



21.-22.febr.2009

OpplandsPokalen 2009

i Håkons Hall, Lillehammer

21. - 22. februar 2009.

Troppskonkurransen Nasjonale klasser, Nasjonal konkurranse Gymnastikkhjul og Sportsdrill

KONKURRANSEGRENER OG KLASSER:

Troppskonkurransen Nasjonale klasser

Rekrutt

Junior

Senior

Kontaktperson: Hilde Rogn-Hamre tlf. 913 67292
Mail: hilde.rogng@gmail.com

Nasjonal konkurranse Gymnastikkhjul

Rekrutt

Junior kl.1

Junior kl.2

Senior

Kontaktperson: Inger Linvolden, tlf. 98 48 05 92
inger.linvolden@gmail.com

Nasjonal konkurranse Sportsdrill

senior

junior

rekrutt

Obligatorisk avholdes fredag kveld i forkant av konkurransen

Kontaktperson: Ina Therese Grythe tlf. 62 57 75 85/90 11 11 57
mail: inatheresegrythe@gmail.com

Startkontingent alle grener: Kr 350,- pr. deltaker pr gren
Alle betalende får T-skjorte som minnepremie i år.

Konkurranselisens skal være innbetalt i forkant av konkurransen.

Fredag kveld: Ankomst og gjennomføring av obligatorisk i sportsdrill

Dommer / lagledermøte

Fellesmøte og grenvise møter blir holdt 2 timer før konkurransstart lørdag.
Grenvise dommermøter 1 time før konkurransstart søndag.

Lørdags kvelden:

Middag på Birkebeineren – Tacobuffet inkl. 1 fl. min. vann.

Middag kr 175,-.

Etter middag inviteres det til sosialt samvær ute med gøyale aktiviteter i OL – anlegget.

Ta med varme ytterklær og utesko. Ta gjerne med "romperacer". På grunn av sikkerheten for alle deltakerne kan vi ikke anbefale såkalte "Ufoer" og madrasser det er vanskelig å styre i bakken. Plastsekker egnet til aking fåes eventuelt i bakken.

Overnatting / bespising for deltakere/ledere

Vi kan også i år tilby en meget rimelig overnatting på **Birkebeineren – Hotell/Motell og Apartments.**

Stedet ligger like ved Håkons Hall og Kristins Hall. Her er frokost, sengetøy, håndklær og sluttrensjøring inkludert. Lunsjpakker kan smøres etter avtale med hotellet. Pris pr pakke kr 35,-.

Gi beskjed om lunsjpakker ved bestilling av rom.

Overnatting på Birkebeineren ordnes direkte med hotellet. www.birkebeineren.no Tlf: 61 26 47 00
Oppgi at dere deltar i OpplandsPokalen ved bestilling.

Bindende påmelding innen: 20. januar 2008.

Ved påmelding etter 20. januar beregnes en avgift på kr 100,- pr person.

Vi ber om at vanskeskjema om mulig leveres på mail torsdag 18. februar.

Vanskeskjema må i alle tilfelle være levert i god tid før dommermøte og senest kl. 10.00 på lørdag.

Utfylte påmeldingsskjemaer sendes som epost til : marit.haaberg@nif.idrett.no.

Original finnes på vår hjemmeside: www.gymogturn.no/oppland

Vanskeskjema finnes også på hjemmeside.

Startkontingent og betaling for middag betales innen 20.januar til:

Oppland Gymnastikk og Turnkrets, Fakkellgården, Storhove, 2624 Lillehammer

Bankkontonummer **1594.41.73797**. Merk giroen "OpplandsPokalen"

Sportsdrill: Alle må skaffe seg oppdatert reglement fra NGTF.

Kun legerklæring godtas for refundering av innbetalt beløp.

De som bruker **Pegasus** må melde fra om dette ved påmelding. Egen krysserubrikk.

Kryss også av for t-skjorte størrelse for betalende deltakere.

Spørsmål ut over det rent sportslige kan rettes til: Oppland Gymnastikk og Turnkrets

tlf. 612 79428

E post: marit.haaberg@nif.idrett.no

Vel møtt til Lillehammer den 20. og 21. februar!